

„Ich nehme mir Zeit, mich wichtig zu nehmen“

Vitalwoche 2011 mit Florian Raithelhuber

Im Jahr 2011 erwartet Sie eine Woche im herrlichen Österreich, genauer gesagt in Kaprun / Zell am See, voller Gesundheit, Bewegung und Erlebnissen.

Durch einen speziellen Ernährungs- und Bewegungsplan wird Ihr Körper sanft aber wirkungsvoll entschlackt und einige Pfunde verschwinden ganz nebenbei. Dies geschieht durch die ausschließliche Aufnahmen von BASISCHEN Lebensmitteln und für Sie zubereitete Gerichte.

Zudem unterstützen wir durch tägliche Aktivitäten wie Kneipen, Tautreten, leichte Wanderungen, Nordic Walking, Gymnastik und vielem mehr Ihrem Körper beim Entschlacken. Für den Geist gibt es wieder viele Überraschungen und Erlebnisse wie Höhenrausch, begeisternde Naturgewalten, traumhafte Landschaften, duftende Almwiesen, rauschende Wasserspiele, Kultur und jede Menge mehr.

Damit Sie so richtig abschalten und loslassen können, habe ich für uns ein Chalet-Dorf gemietet, wo 5 Almhütten auf uns warten. Komfort, vollbiologische Bauweise, viel Herz sowie die Kraft und Harmonie der österreichischen Berglandschaft fernab von Alltagsstress, Unruhe und Unfrieden, werden Sie zu begeistern wissen.

Damit Sie Ihren Urlaub noch lange in guter Erinnerung haben, gibt es mehrere Fachvorträge rund um das Thema Entschlackung, Gewichtsreduktion und Alltag.

Der Reisepreis beinhaltet die leichte, basische Vollpension, sämtliche Eintritts- und Veranstaltungsgebühren, alle Sportangebote und die Rundumbetreuung durch Herrn Raithelhuber.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, selbst zu fahren, so organisiere ich für Sie eine Mitfahrgelegenheit.

Reisezeit

04.09. – 10.09.2011

Preise pro Person im DZ

€939,-

Die Teilnehmeranzahl beträgt mind. 8, max. 12 Personen.

Der Anmeldeschluss ist der **31.März 2011**

Internet: www.der-fitmacher.com email: f.raithelhuber@web.de Telefon: 0711 / 7359035





Unsere Alpenchalets

Mit einem reizvollen alpenländischen Ambiente erwartet Sie dieses kleine Feriendorf. Von dessen 5 Chalets lassen Sie den Blick und die Gedanken über das Kitzsteinhorn und die umliegenden Berge schweifen, sammeln Kraft & Freude.

