



*Praxis für Ernährung  
& Sportrehabilitation  
Florian Raithelhuber*



Lieber Leser,

in meiner Praxis biete ich seit 2003 eine individuelle und persönliche Betreuung in den Bereichen der Ernährungsberatung und Sporttherapie an.

Das Thema „Gesundheit“ in all seinen Facetten ist heute permanent präsent. Ebenso die sich hieraus ergebende Unübersichtlich- und Widersprüchlichkeit. Vor allem der sensible Bereich der Gewichtsreduktion ist voll von Halb- und Unwahrheiten, meist gepaart mit Wundermethoden die viel kosten, aber wenig Nutzen bringen.

Eine gesunde und dauerhafte Gewichtsreduktion gelingt sicherlich nicht dadurch, seine Gelüste und unterschiedlichen Bedürfnisse zu unterdrücken oder mit einseitigen Eiweißdiäten den Körper zu vergiften.

Gerne helfe ich auch Ihnen, mein Wissen mit Ihnen so umzusetzen, dass Ihnen der Weg zu einer gesünderen Lebensweise offen steht.

Mit „gsunden“ Grüßen,

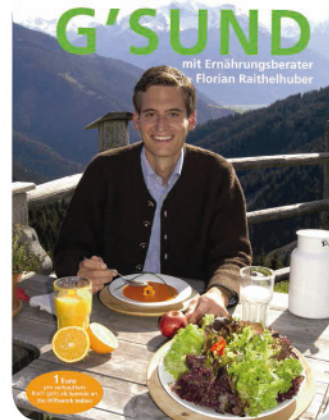
Ihr Florian Raithelhuber

Psychologischer Berater für Erwachsene & Kinder  
Ernährungstherapeut  
Sportrehabtrainer



## Praxisschwerpunkte

- Ernährungsanalyse
- Ernährungsberatung
- Fachberatung bei Diabetes
- Entschlackung- und Entsäuerung
  
- Personal-Training im eigenen Trainingsbereich
- Rehatraining nach einer OP oder Verletzung
- Krafttraining bei Osteoporose
  
- Psychologische Beratung  
-> Kinder und Jugendliche  
-> Erwachsene
  
- Ernährungsworkshops
- Fastenveranstaltungen
- Gesundheitscoaching in Unternehmen
- Buchautor „Gsund“





**Praxis für Ernährung  
& Sportrehabilitation  
Florian Raithelhuber**

Echterdingerstrasse 111  
70794 Filderstadt / Bernhausen  
Tel 0711 / 7359035  
Fax 0711 / 7359036

f.raithelhuber@web.de  
www.der-fitmacher.com

### Ihr Weg in die Praxis

- Stellplätze auf dem Gelände
- Zufahrt zur Praxis über die Felix-Wankel-Strasse
- Termine nach Vereinbarung

