

„Ich nehme mir Zeit, mich wichtig zu nehmen“

## Vitalwoche 2012 mit Florian Raithelhuber

Im Jahr 2012 erwartet Sie wieder eine Woche im herrlichen Österreich voller Gesundheit, Bewegung, Bergluft und Erholung.

Durch die berühmt berüchtigte Basenküche wird Ihr Körper sanft aber wirkungsvoll entschlackt und einige Pfunde verschwinden ganz nebenbei. Dies geschieht durch die alleinige Zufuhr von BASISCHEN Lebensmitteln.

In diesem Jahr steht der Bewegungs- und Entspannungsaspekt an oberster Stelle. Unsere täglichen Aktivitäten wie Wassertreten, Wanderungen, Nordic-Walking & Gymnastik kombiniert mit jeder Menge Wellness, Massagen und Exotik sorgen für die körperliche und seelische Aktivierung & Entspannung.

Selbstverständlich wird es an den bisherigen Überraschungsausflügen wie Höhenrausch, begeisternde Naturgewalten, traumhafte Landschaften, duftende Almwiesen, rauschende Wasserspiele, Kultur und jede Menge mehr nicht fehlen.

Damit Sie so richtig abschalten und loslassen können, ziehen wir für 7 Tage in ein wunderschönes Hochtal – ins Tannheimer Tal.

Hier habe ich das urgemütliche und mit jeder Annehmlichkeit ausgestattete Hotel „Schwarzen Adler“ für uns gewinnen können. Moderner Komfort, Wellness in jeder Form, heimeliges Ambiente sowie die Kraft und Harmonie von Berg und Tal fernab von Alltagsstress, Unruhe und Unfrieden, werden Sie zu begeistern wissen. Mehr Infos zum

Hotel unter [www.schwarzer-adler.at](http://www.schwarzer-adler.at)

Damit Sie Ihren Urlaub noch lange in guter Erinnerung haben, gibt es mehrere Fachvorträge rund um das Thema Entschlackung, Gewichtsreduktion und Alltag.

Der Reisepreis beinhaltet die leichte, basische Vollpension, sämtliche Eintritts- und Veranstaltungsgebühren, alle Sportangebote und die Rundumbetreuung durch Herrn Raithelhuber.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, selbst zu fahren, so organisiere ich für Sie eine Mitfahrgelegenheit.

### Reisezeit

### Preise pro Person im DZ (EZ auf Anfrage)

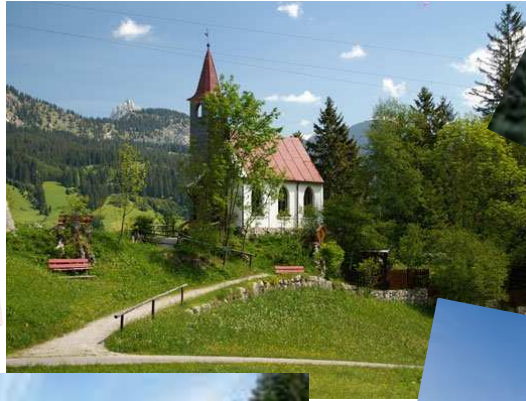
09.06.12 - 16.06.12	Studio im Haupthaus	970,- €
	DZ im Nebengebäude	865,- €

Der Anmeldeschluss ist der **31.Jänner 2012**

Internet: [www.der-fitmacher.com](http://www.der-fitmacher.com) email: [f.raithelhuber@web.de](mailto:f.raithelhuber@web.de) Telefon: 0711 / 7359035



# UNSER TAL



# UNSER HOTEL

