



Mitarbeiter nehmen 371 Kilogramm ab

Filderstadt (käf). Zwölf Mitarbeiter der Wohngemeinschaft für Senioren haben mit dem Ernährungskonzept „Gesund leben und weg mit dem Speck“ seit 1. März 2010 insgesamt 123 Kilogramm abgenommen. Ein Jahr nach dem Ergebnis von 248 Kilogramm Gewichtsverlust ist dies ein weiterer Erfolg. Florian Raithelhu-

ber, Inhaber der Praxis für Ernährung und Sportrehabilitation hat die Gruppe betreut. Im Schnitt sind das 10,2 Kilogramm weniger Gewicht pro Teilnehmer. Seit 2008 bietet die Gründerin der Wohngemeinschaft, Rosemarie Amos-Ziegler, mit der Praxis Raithelhuber spezielle Gesundheitsprogramme an.

Foto: z